



せっけんであら  
石けんで。  
を洗おう



- 石けんを使ってよく泡立て、十分に洗い流しましょう。
- 指先や指の間、手首などは、特にていねいに洗きましょう。
- トイレ後や食事前、帰宅時など、こまめに手を洗きましょう。